

Общая информация о продукте

1. Каковы характеристики TRUVIVITY™ от NUTRILITE™ Комплекса для интенсивного увлажнения кожи?

TRUVIVITY от NUTRILITE Комплекс для интенсивного увлажнения кожи — средство премиум-класса для ежедневного ухода за кожей с дополнительными компонентами для усиления и защиты увлажнения и красоты кожи. Этот комплекс содержит уникальную смесь следующих экстрактов*: церамидов пшеницы — 30 мг, шиповника — 150 мг, ягод годжи — 150 мг, виноградных косточек — 100 мг и дополнительные 100 мг витамина С. Экстракты, содержащиеся в данном комплексе, представляют собой смесь, получившую патент за свою способность поддерживать необходимый уровень коллагена и гиалуроновой кислоты, которые нужны для сохранения оптимальной увлажненности кожи.

* Патент №7,348,034В2, США.

2. Кому рекомендован прием данного продукта?

Женщинам, желающим сохранить свою красоту. Такая женщина преподносит свою красоту на языке стиля, индивидуальности и образа жизни. Она стремится к безупречной красоте для поддержания уверенности в себе и достижения жизненного успеха. Она постоянно ищет новые пути для защиты своей красоты.

3. Как работает данный продукт?

По отдельности эти растительные экстракты (ягод годжи, шиповника и виноградных косточек) обеспечивают мощную антиоксидантную защиту, способствуют построению новых волокон коллагена, препятствуют разрушению существующего коллагена и гиалуроновой кислоты; а вместе они представляют собой уникальный и мощный комплекс, способствующий увлажнению и защите кожи для сохранения ее эластичности. TRUVIVITY™ от NUTRILITE включает в себя также безглютеновый экстракт пшеницы, богатый церамидами. Церамиды — особые жирные кислоты, которые содержатся в коже и помогают защищать ее изнутри, удерживая влагу, благодаря чему кожа выглядит более здоровой и молодой.

4. Почему продукт содержит именно такое сочетание основных ингредиентов?

Три растительных компонента — шиповник, ягоды годжи и виноградные косточки — были выбраны, благодаря их способности поддерживать оптимальный уровень увлажненности и эластичности кожи. Смесь этих трех экстрактов получила название комплекс PhytoInfuse™ который, в свою очередь, получил патент за способность поддерживать содержание коллагена и гиалуроновой кислоты на оптимальном уровне (* Патент №7,348,034В2, США) Также в состав TRUVIVITY от NUTRILITE входит Комплекс PhytoCeramide <ФитоЦерамид>, содержащий запатентованную смесь DGDG (дигалактозил-диглицерид) и церамосайдов, церамидов растительного происхождения, полученных из экстракта пшеницы, не содержащего глютена, благодаря которой удерживающие влагу церамиды покрывают роговой слой кожи, улучшая ее эластичность и увлажненность (** Патент №2,779,646, Франция).

5. Существуют ли научные доказательства, подтверждающие эффективность данного продукта?

Уникальный Комплекс PhytoInfuse™, входящий в состав TRUVIVITY™ от NUTRILITE™ Комплекса для интенсивного увлажнения кожи, представляет собой смесь экстрактов шиповника, ягод годжи и виноградных косточек, получившую патент благодаря своей способности стимулировать выработку коллагена и гиалуроновой кислоты, — веществ, поддерживающих оптимальный уровень увлажненности кожи. В ходе лабораторных опытов, проводимых компанией Амэй, было выявлено, что как вместе, так и по отдельности эти компоненты способны увеличивать показатель содержания коллагена и гиалуроновой кислоты в коже. Различные тесты показали, что эти экстракты в разных комбинациях способны замедлять или блокировать активность ферментов, расщепляющих коллаген, гиалуроновую кислоту и эластин. Было также доказано, что церамиды, входящие в состав комплекса, способствуют увлажнению кожи. Рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое клиническое исследование показало, что, то количество растительных церамидов, которое содержится в TRUVIVITY от NUTRILITE Комплексе для интенсивного увлажнения кожи, является достаточным для поддержания оптимального уровня увлажненности, эластичности и гладкости кожи. Большинство участниц этого клинического исследования отметили, что их кожа стала более увлажненной, упругой, менее сухой и шершавой (исследование проведено в лаборатории кафедры фармакобиохимии, фармакологии и токсикологии Павийского университета в 2011 году).

6. Какие основные ингредиенты растительного происхождения содержатся в данных продуктах TRUVIVITY™?

В TRUVIVITY от NUTRILITE™ Комплексе для интенсивного увлажнения кожи:

Шиповник Чероки (*Rosa Laevigata*) — белая ароматная роза родом из южной части Китая, содержит много питательных веществ и пользуется большой популярностью в качестве компонента для некоторых традиционных китайских лекарственных средств.

Экстракт ягод годжи — получен из богатых антиоксидантами ягод *дерезы обыкновенной*.

Экстракт виноградных косточек — получен из косточек винограда (*виноград культурный*).

Было клинически доказано, что данный экстракт является важным компонентом для поддержания здоровья кожи и ее восстановления.

В TRUVIVITY от NUTRILITE Комплексе и Напитке для интенсивного увлажнения кожи:

Экстракт церамидов пшеницы — является инновационным безглютеновым увлажняющим средством для кожи, который получают из ядра пшеницы.

Информация об использовании продукта

- 7. Как следует принимать продукт? Натощак или во время еды?** Инструкция по применению TRUVIVITY от NUTRILITE Комплекса для интенсивного увлажнения кожи: две таблетки один раз в день, желательно до 22:00, чтобы комплекс работал в фазе сна, когда происходит процесс обновления организма. Так как таблетки действуют наряду с естественными процессами увлажнения, рекомендуем запивать их стаканом воды. Инструкция по применению TRUVIVITY от NUTRILITE Напитка для интенсивного увлажнения кожи: смешайте содержимое 1 пакетика с 240 мл воды. Дождитесь, когда порошок растворится. Напиток готов! Принимайте по одному пакету два раза в день. Например, во время приема пищи, в середине дня, до или после тренировки, перед вылетом или перед сном.
- 8. Можно ли принимать продукт беременным или кормящим женщинам? Если да, какова рекомендуемая порция?**
Этот продукт не предназначен для беременных или кормящих женщин, в этом случае вам необходимо проконсультироваться с лечащим врачом, прежде чем начать принимать продукт.
- 9. Можно ли принимать данный продукт детям? Если да, какова рекомендуемая порция?**
Этот продукт предназначен для взрослых и не рекомендуется детям младше 12 лет. Дети в возрасте старше 12 лет могут потреблять этот продукт в той же дозе, которая предназначена для взрослых.
- 10. Есть ли какие-то физические особенности (заболевания), при которых употребление этого продукта противопоказано?**
Для большинства здоровых людей при приеме продуктов TRUVIVITY от NUTRILITE в той дозе, что указана на этикетке, риск возникновения побочных эффектов сводится к минимуму. Следует проконсультироваться с врачом, прежде чем начать прием данной добавки, особенно при наличии каких-либо серьезных заболеваний, в том числе эпилепсии, нарушения свертывания крови, сахарного диабета или тяжелой депрессии.
- 11. Возможны ли побочные эффекты от приема продукта?**
Реакция организма на эту добавку будет немного отличаться в зависимости от особенностей организма. При потреблении продукта в соответствии с рекомендованной дозой на этикетке возникновение побочных эффектов сводится к минимуму. Согласно научной и медицинской литературе, количество экстрактов, содержащихся в этом продукте, хорошо переносится при приеме в соответствии с указаниями на этикетке.

12. Данный продукт содержит какие-либо компоненты в количестве, превышающем допустимый уровень? Какая максимально допустимая доза потребления продукта является безопасной?

В продукте не содержатся ингредиенты, количество которых превышает допустимый уровень. Оптимальное количество экстракта шиповника, ягод годжи, виноградных косточек или церамидов пшеницы неизвестно, рекомендуемое их количество для ежедневного приема не установлено. Количество этих экстрактов, содержащихся в TRUVIVITY от NUTRILITE, значительно ниже любых опасных показателей, указанных в научной литературе для этих ингредиентов.

Тем не менее, чтобы избежать риска, настоятельно рекомендуется проконсультироваться с врачом перед началом приема добавки.

13. Возможен ли прием данного продукта в сочетании с другими биологически активными добавками?

Система TRUVIVITY от NUTRILITE создана для использования в сочетании с другими продуктами NUTRILITE. Вы можете составить собственную программу употребления добавок в соответствии со своим стилем жизни и потребностями, учитывая ежедневную потребность организма в витаминах и минералах.

14. Есть ли продукты питания или питательные вещества, которые могут вступить во взаимодействие с этим продуктом?

Не было выявлено никаких продуктов или питательных веществ, которые взаимодействовали бы с компонентами, содержащимися в TRUVIVITY от NUTRILITE.

15. Можно ли употреблять данный продукт по истечении срока годности?

Мы не рекомендуем употреблять продукт по истечении срока годности. Мы не гарантируем, что уровень питательности веществ сохранится после истечения срока годности. В частности, для пищевых продуктов такие сенсорные характеристики, как вкус, запах, цвет и текстура, могут не сохраниться по истечении срока годности.

16. Как следует хранить данный продукт?

Хранить продукт в плотно закрытой упаковке, в сухом, недоступном для детей месте при комнатной температуре не выше 25° С.

17. Что такое нутрикосметика?

Нутрикосметика — это обогащенный продукт, действие которого направлено на улучшение структуры и работы кожи и ее внешнего вида. Термин «нутрикосметика» состоит из двух слов — «питание» (от англ. nutrition) и «косметика». Главным образом, нутрикосметика предназначена для улучшения защитных свойств кожи и ее

внешнего вида. Например, витамин Е способствует увлажнению кожи и помогает защитить ее от вредного воздействия ультрафиолетового излучения.

18. Какую функцию выполняет липидный слой кожи?

Наружный — или роговой — слой кожи выступает в роли защитного барьера. Этот слой кожи состоит из мелких чешуек, которые плотно прилегают друг к другу и образуют толстый слой жировых клеток — водоотталкивающих липидов, расположенных слоями.

Эта структура, состоящая из плотных омертвевших клеток кожи и водоотталкивающего слоя, служит защитным барьером и способствует сохранению влаги. Она также препятствует проникновению в кожу таких вредных веществ окружающей среды, как токсины, бактерии или аллергены.

19. Нуждается ли кожа в увлажнении изнутри?

Кожа выглядит сияющей и молодой, только если ее защитный барьер (липидный слой) не поврежден. Из-за холодного, сухого и морозного воздуха, агрессивных химикатов, хлорированной воды, колючих тканей и различных загрязнителей защитный барьер кожи лишается жирных масел и влаги, а сама кожа становится более уязвимой. В некоторых случаях эффективность защитных функций кожи снижается вследствие генетических особенностей, плохого питания или различных заболеваний.

Для того чтобы кожа выглядела молодой и сияющей, недостаточно увлажнять ее только снаружи. Поддержание целостности структуры кожи и ее защитных функций за счет питательных веществ и увлажнения изнутри также важно для ее здорового вида.

20. Нуждается ли кожа в увлажнении днем и ночью?

В течение дня кожа подвергается вредному воздействию ультрафиолетовых лучей, загрязняющих веществ и других факторов стресса, что негативно сказывается на ее защитном барьере. Получение питательных веществ в течение дня способствует укреплению целостности структуры кожи и улучшению работы ее защитного барьера.

Ночью процессы регенерации клеток не прекращаются, поэтому очень важно, чтобы кожа получала питание и в это время суток.

21. Что происходит с кожей, когда мы спим?

Сон — это фаза восстановления нашего ежедневного цикла. Ночью, когда мы спим, в коже происходит процесс восстановления поврежденных клеток и производства новых. Мертвые клетки заменяются новыми. Эта фаза обновления клеток кожи очень важна для ее здорового и сияющего внешнего вида.

22. Что представляет собой структура кожи?

Наружный слой кожи, то есть роговой слой, представляет собой защитный барьер. Он состоит из плотно расположенных друг к другу чешуек — корнеоцитов, которые состоят из белка. Каждый корнеоцит окружен толстым слоем жирового вещества, обладающего водоотталкивающими свойствами. Этот водоотталкивающий слой состоит из таких липидов, как **церамиды**, **холестерин** и **свободные жирные кислоты (СЖК)**.

Нижний слой кожи состоит из межклеточного вещества волокон коллагена и эластина. Эти два белковых вещества отвечают за эластичность и упругость кожи. Пустоты между частицами этих веществ заполнены гиалуроновой кислотой, водой и белковыми комплексами. Гиалуроновая кислота за счет своей губчатой структуры способна удерживать влагу в коже.

23. Каким образом кожа впитывает кремы и лосьоны?

Поглощение кожей различных веществ — это сложный процесс, который начинается с эпидермиса. Роговой слой — это внешний слой, через который «проходят» кремы и лосьоны. Роговой слой состоит из **холестерина**, **эфира** холестерина и **церамидов**, все из них представляют собой липиды — жироподобные вещества. Именно поэтому жирорастворимые вещества впитываются лучше. Качество впитывания зависит от многих факторов, например, количества нанесенного продукта, срока годности и степени его натуральности.

Объясните, почему важно заботиться о коже с раннего возраста.

Кожа отражает состояние всего организма и является вашей визитной карточкой. Это неотъемлемая часть привлекательного образа. То, как мы заботимся о коже с раннего возраста, найдет свое отражение в более зрелом возрасте. Таким образом, чтобы избежать многих проблем в будущем, например, раннего появления морщин, возрастных пятен и пигментации, необходимо уже сейчас правильно заботиться о коже. Такие основные профилактические меры, как регулярное нанесение солнцезащитного крема, очищение и увлажнение кожи, правильное питание, включающее потребление фруктов и овощей, должны как можно раньше стать частью вашего образа жизни.

24. Объясните, почему важно увлажнять кожу изнутри?

Для настоящего увлажнения недостаточно наносить увлажняющие вещества на поверхность кожи. Защита и укрепление внутренних увлажняющих структур также важны для поддержания здоровья кожи. Если клетки не получают надлежащего увлажнения изнутри, это отражается на внешнем виде кожи — она лишается упругости и сияния.

Надлежащее увлажнение изнутри пробуждает кожу, способствуя ее мягкости и эластичности и замедляя процессы старения.

25. Как возрастные изменения сказываются на коже?

Старение — процесс неизбежный, однако то, насколько рано организм начнет стареть, зависит от таких факторов, как образ жизни, питание, наследственность, а также от индивидуальных привычек.

С возрастом такие внутренние изменения, как сокращение уровня содержания коллагена и эластина, обезвоживание и замедление скорости обновления клеточной популяции, приводят к утрате эластичности кожи, появлению морщин и несовершенств.

Сокращение уровня содержания коллагена и эластина

С возрастом кожа постепенно истончается. Такие важные вещества, как коллаген и эластин, производятся уже не с той активностью, что приводит к потере кожей эластичности и способности к регенерации.

Потеря влаги

Структура защитного барьера кожи также подвергается возрастным изменениям: сокращается уровень содержания липидов и внутриклеточного клейкого вещества, которое выступает связующим элементом для белков. Количество такого важного вещества, как гиалуроновая кислота, тоже начинает сокращаться. Сокращение количества этих веществ наряду с ослабленной защитной функцией ведет к потере эластичности кожи и ее старению.

Морщины

С возрастом волокна коллагена и эластина истончаются, происходит обезвоживание рогового слоя, что приводит к потере эластичности и упругости кожи, а также к появлению морщин.

26. Что включает в себя ежедневный уход за кожей?

Сияющая кожа — это отражение вашего здоровья. Чтобы избежать проблем в будущем, необходимо ежедневно ухаживать за кожей.

Очищающее средство

Загрязняющие вещества и макияж закупоривают поры, что приводит к повреждению кожи. Ежедневно используйте очищающие средства, чтобы эффективно удалять все загрязнения с кожи.

Массаж и маска для лица

Регулярный массаж способствует хорошей циркуляции крови, снимает стресс и делает кожу упругой. Во время массажа от температурного воздействия рук раскрываются поры.

Увлажняющий тоник

При использовании тоника сокращается количество мертвых клеток, а кожа наполняется влагой. Тоник способен нормализовать pH-уровень кожи. Выбирайте тоник без содержания алкоголя, так как алкоголь приводит к обезвоживанию.

Солнцезащитный крем

Основная причина появления морщин и возрастных изменений кожи — это воздействие солнечных лучей. Солнцезащитные кремы защищают вашу кожу от вредного воздействия ультрафиолетового излучения. Наносите солнцезащитный крем с SPF >15 перед тем, как отправиться на улицу, даже в облачную погоду.

Увлажняющий крем

Увлажняющий крем необходимо наносить для того, чтобы кожа оставалась молодой и сияющей. Крем следует наносить ежедневно после душа похлопывающими движениями по направлению вверх.

Правильное питание

Правильное питание — это ключ к красивой и здоровой коже.

- Фрукты и овощи ярких цветов содержат фитонутриенты, крайне полезные для поддержания здоровья кожи. Например, морковь, сладкий перец и т. д.
- Ягоды представляют собой прекрасное сочетание антиоксидантов и витаминов С и Е. Они способствуют увеличению уровня коллагена — волокна, отвечающего за упругость кожи.
- Цельнозерновые злаки — прекрасный источник волокон. Они способствуют хорошему пищеварению и выведению токсинов, благодаря чему кожа выглядит потрясающе.
- Шпинат и другие зеленые листовые овощи богаты фитохимическими веществами, антиоксидантами, витаминами А, С и Е, а также железом, которое необходимо для поддержания оптимального состояния крови и для сияния кожи.
- Фасоль, черные бобы, горох, чечевицу и сою необходимо включать в свой рацион, поскольку они содержат полезные для кожи изофлавоноиды.
- Жирная рыба, например, лосось и макрель, является хорошим источником омега-3 жирных кислот, которые благоприятно воздействуют на кожу, способствуя ее эластичности.

И напротив: рацион с высоким содержанием обработанных или рафинированных углеводов и вредных жиров ведет к старению кожи.

27. Как состояние организма отражается на коже?

Состояние кожи — это отражение состояния нашего организма. Любые негативные процессы, происходящие в организме, сказываются на состоянии кожи.

Кожа всегда выглядит сияющей, если с организмом все в порядке. И напротив, если с организмом что-то не так, на коже наблюдаются изменения: потеря упругости, изменение ее цвета, тона и текстуры.

Например, при дефиците железа уровень гемоглобина в крови понижается, кожа выглядит бледной, появляются темные круги под глазами. Дефицит других витаминов также отражается на внешнем виде кожи, например, при нехватке витамина А кожа становится грубой и шелушится.

Таким образом, кожа служит отражением состояния организма и процессов, происходящих в нем.

28. Объясните, как питательные вещества влияют на состояние кожи.

Полезных питательных веществ для кожи достаточно много, но некоторые из них являются ключевыми для поддержания оптимального уровня ее увлажненности. Способствуя защите основных структурных элементов кожи — гиалуроновой кислоты и коллагена, — перечисленные ниже вещества помогают удерживать влагу в коже.

Шиповник

- Содержит проантоцианиды, которые благотворно влияют на цвет, тон и структуру кожи.
- Содержит антиоксидантную смесь аскорбиновой кислоты, витамина Е и каротеноидов.

Виноградные косточки

- Виноградные косточки обладают антиоксидантными свойствами, которые сохраняют здоровье клеток и молодость кожи, а также делают ее эластичной и упругой.
- Содержат проантоцианиды, которые защищают кожу от вредного воздействия солнечных лучей

Ягоды годжи

- Благодаря содержащимся в ягодах годжи витамину С, комплексу витаминов группы В, аминокислотам, каротеноидам и полисахаридам, они способствуют эластичности и обновлению кожи.

- Обладают мощным антиоксидантным действием.
- Предотвращает вредное воздействие свободных радикалов, замедляет процесс образования морщин.

Церамиды, не содержащие глютен

- Поддерживают работу защитного барьера кожи.
- Помогают укрепить защитный слой снаружи, препятствуя потере влаги.

Экстракт вишни ацеролы

- Предоставляет мощную антиоксидантную защиту.
- Обеспечивает защиту от воздействия свободных радикалов.

29. Почему в комплекс входят средства для дневного и ночного применения?

В течение дня кожа подвергается вредному воздействию солнечных лучей, загрязняющих веществ и химикатов. Это неизбежно приводит к ухудшению защитных функций кожи. Поэтому мы создали Комплекс PhytoInfuse™, в состав которого входят экстракты ягод годжи, шиповника и виноградных косточек. Он дарит прилив свежести и улучшает защитные функции кожи за счет повышения уровня содержания коллагена и гиалуроновой кислоты.

Ночью процесс регенерации клеток в организме не прекращается. Поэтому мы создали Комплекс PhytoCeramide (ФитоЦерамид), в состав которого входят церамиды пшеницы, не содержащие глютен, и экстракт тропической вишни, который способствует восстановлению защитной функции кожи, питанию ее обезвоженных клеток и увлажнению изнутри.

30. Какова мировая тенденция в этом сегменте?

От поверхностного представления о «красивой коже» тенденция изменила курс в сторону более комплексного подхода к уходу за кожей, включающего увлажнение на всех уровнях. И даже та косметика, которая используется исключительно для наружного применения, сегодня включает абсолютно новые ингредиенты, положительно влияющие на внешний вид кожи. Теперь мы рекомендуем поддерживать красоту кожи изнутри (с помощью нутрикосметики) и снаружи, чтобы добиться идеально сияющей и здоровой кожи.